

Газета Для Здешних



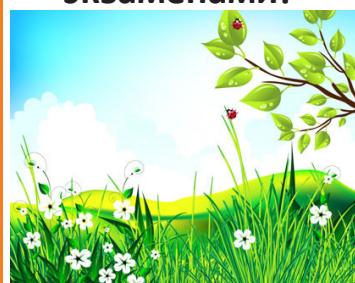
Школьные новости

- 25 марта в г.Ревда прошла IV областная научно-практическая православная конференция школьников «Православная культура в истории России», в котором участвовали и наши ученики. I место – Денисова Валерия, 5 Б клас III место – Урлапова Софья, 5 Б класс. Поздравляем!
- Команда девушек 9-10 классов, неоднократных чемпионок России, заняла **1 место в городских соревнованиях по мини-футболу**. Поздравляем футболисток и Солодкова Евгения Александровича!
- 23 марта в нашей школе состоялся VIII городской конкурс исследовательских, творческих и прикладных проектов «Я - талант!». Филончик Полина (8г) -2-е место, Денисов Александр (11в) - 3-е место, Манасян Елена (10а) - 3-е место.
- 16, 17 и 19 марта в нашей школе прошли церемонии вручения юбилейных медалей ветеранам Великой Отечественной войны и тыла. Подробнее об этом на странице 3.
- 5 февраля 2015 г. в ДК им. Лаврова состоялся районный конкурс творческих возможностей педагогов «Большая перемена». Калашникова Анна Валерьевна и девушки 7-11 классов представили песню «Офицерские жены».
- 8 апреля в школе № 167 состоялся **районный конкурс агитбригад «Профессии, ковавшие Победу»**. Агитбригада 7 «А» класса заняла в конкурсе 4 место. 9 апреля в лицее № 100 команда 10 «Б» класса представляла агитбригаду по здоровьесбережению **на районном конкурсе «Возьмемся за руки, друзья!»** и заняла 3 место. Поздравляем ребят и их руководителей - Калашникову Анну Валерьевну и Шаклеина Олега Сергеевича!

Издание
Совета старшеклассников
МАОУ СОШ № 67
с углубленным изучением
отдельных предметов

№ 57
Март-апрель
2015 г.

**Всем хорошего
настроения и
меньше волнения
перед
экзаменами!**



Все на сбор макулатуры!

3 февраля в нашей школе прошел уже традиционный сбор макулатуры. С 7.30 до 15.00 ученики и их родители приносили бумагу и сдавали нам, а мы ее взвешивали и грузили в машины.

Как обычно, мы пришли в школу в 7.15, чтобы заранее все приготовить. Макулатуру стали приносить уже в 7.20 и к 8 часам в пристрое кое-как вмещалась толпа желающих сдать свою старую бумагу и книги. Около 11 часов приехала машина, и мы начали грузить первую кучу, которая успела уже хорошо вырасти. Большая часть ребят выстроились в цепочку и грузили машину, остальные продолжали принимать бумажные отходы, и из-за этого мы особо не наблюдали процесса уменьшения объема кучи бумаги - ведь все, что принимали, сразу уходило в машину. В итоге к 12 часам машина была загружена, а мы, замерзшие и голодные, пошли кушать.

Около 13.00 поток людей опять увеличился, ребята второй смены шли в школу. Мало того, что надо было принимать макулатуру в здании школы, но надо было еще и встречать и разгружать машины, подъезжавшие со двора школы, и в 14.00 приехала второй грузовик... И теперь нам нужно было и выгружать из машин, и принимать, и перевязывать развалившиеся пачки, еще и



загружать макулатуру, и взвешивать, и записывать. Но мы сорвались.

Общее впечатление от сбора

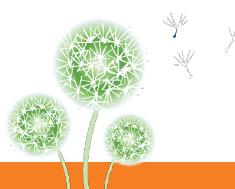
Сбор закончился, а мы стали загружать последнюю машину: мы все прибрали, собрали мелки, работали, было много веселого мусора и завалились спать на макулатуре. Конечно, никто не уснул - на ней было слишком неудобно спать, все просто лежали и отдыхали: кто-то слушал музыку, кто-то болтал, кто-то начал считать и заносить в бланки результаты, а кто-то хулиганил и баловался.

В итоге около 17 часов приехала последняя машина, мы опять выстроились в цепочку и остатками сил молниеносно все погрузили. В этом учебном году одно обстоятельство очень всех радовало - не нужно было дополнительно еще идти в филиал и грузить от-

дельно макулатуру начальной школы.

Макулатуры осталось положительные: мы очень дружно работали, было много веселых моментов. Хотя я за этот день очень вымотался, я точно знаю, что на следующий сбор макулатуры я обязательно запишусь, ведь в этот день люди, с которыми ты почти не общался, становятся настоящими коллегами и товарищами. С нетерпением жду следующего сбора! А тех, кто еще ни разу в этом не участвовал, приглашаю в нашу дружную компанию!

Кауров Владимир, 10 Б



В память о великом подвиге

Скоро вся наша страна будет отмечать поистине великий праздник – День Победы. 9 мая 1945 года - эту дату знает каждый из нас. В этом году юбилей -70 лет со дня победы. В честь этой знаменательной даты в каждом городе по всей стране по указу Президента РФ Путина В.В. прошло вручение юбилейных медалей ветеранам Великой Отечественной войны и труженикам тыла. Церемония вручения прошла и в нашей школе. Старшеклассники встречали ветеранов и везде их сопровождали. В актовом зале ветеранов ожидали ребята с концертной программой, а также представители Администрации города и района, которые и вручали те самые Юбилейные медали «70 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.»: Глава города Екатеринбурга А. Якоб, его заместитель С. Тушин, Глава Орджоникидзевского района О. Лефтон, зам. главы района А. Щелконогов, начальник отдела образования Е. Яровикова. После церемонии награждения ветеранов приглашали в столовую на чаепитие.

Для всех ребят встреча с ветеранами оставила незабываемые, положительные эмоции, которыми они решили поделиться с вами.

Владимир Кауров 10Б класс:

«Очень удивило, какие это мужественные люди, насколько они сильны духом, и в таком

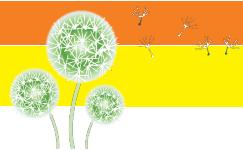
возрасте ведут такую активную жизнь. Особенно удивила одна пара: муж совершенно учила меня внимательней слепой и очень плохо слышит, и бережней относиться к жене везде с ним, везде по-своей истории и ещё больше мозгает. Она вела его за руку, уважать подвиг этих замечательных людей, отдавших муже. Тогда я понял, что существует искренняя любовь, которой не страшны любые беды.»

Светлана Лукина 11А класс:

«Все было отлично, я была рада принять в этом участие, мне было приятно пообщаться с ветеранами. Я считаю,

...эти люди прошли страшные годы войны, готовы были отдать свои жизни ради нашего с вами мирного будущего. И сейчас они желают нам всего самого хорошего...

что очень важно устраивать такие мероприятия, принимать в них участие, так как это способ сказать им спасибо за то, что они сделали нас.»



ВЕТЕРАНЫ, ВАША ПОБЕДА В НАШИХ СЕРДЦАХ!

Татьяна Борисова 11А класс :
«Встреча с ветеранами одна пара: муж совершенно учила меня внимательней слепой и очень плохо слышит, и бережней относиться к жене везде с ним, везде по-своей истории и ещё больше мозгает. Она вела его за руку, уважать подвиг этих замечательных людей, отдавших муже. Тогда я понял, что существует искренняя любовь, которой не страшны любые беды.»

Светлана Лукина 11А класс:
«Все было отлично, я была рада принять в этом участие, мне было приятно пообщаться с ветеранами. Я считаю, что пожилым людям бывает очень одиноко и молодежи следуют быть внимательнее к ними..»

Да, эти люди прошли страшные годы войны, готовы были отдать свои жизни ради нашего с вами мирного будущего. И сейчас они желают нам всего самого хорошего. Стоит отметить, что они полны сил и не унывают.

Поздравляем всех с Днем Победы, желаем здоровья и бодрости тем, кто принес нашей стране эту Победу! Мы должны всегда помнить об их подвиге!

Игнатьева Ирина, 11А

Что сегодня на обед?

Думаю, ни для кого не секрет, что с нового года в нашей школе сменился организатор питания. Но принесло ли это какие-либо положительные изменения? Давайте разберёмся.

Ассортимент в столовой, к сожалению, не изменился. Продаются всё те же булочки, каши и котлеты. Но качество еды определённо улучшилось. Если картошка от «Алёнушки» зачастую была полусырой, а макароны напоминали кашу из теста, то «Школьно-базовый» комбинат всегда готовит еду до конца. Но и он не идеален: до сих пор иногда возникает ощущение, что вода в кулере - это прокипячёная вода из-под крана.

Качество обслуживания также остаётся постоянным. Однако в последнее время попытки купить еду до 12 часов стали пресекаться. Как быть тем, кто не питается организованно или просто не наелся – неизвестно?

Цены в нашей столовой продолжают расти вверх. Если раньше на 10 рублей можно было купить двойную порцию макаронов и чай, то теперь их не всегда хватает даже на булочку. Но этому, наверное, можно найти объяснение: в магазинах цены на продукты тоже постоянно растут.

Также для многих остаются

загадкой принципы начисле-

ния ежемесячной платы. По-

чему у всех разные суммы? От-

куда взялись копейки? Почему долги.

людям в стоп-листе продолжают начисляться долг? Увы, но ответить я могу лишь на один вопрос. Ежедневно ровно на 80 рублей накормить удается

неровные, иногда чуть меньше,

иногда чуть больше, поэтому

к моменту печати квитанций

сумма не всегда вы-

равнивается. Точную цену блюда вы

можете посмотреть в меню, которое висит в

столовой справа от кассы или

в своем личном кабинете на

Там же, кстати, можно посмо-

треть, сколько у вас списано

денег, в какие дни и есть ли

долги.

Проведя небольшой опрос, я выяснила, что главным недостатком нашей столовой ученики считают недостаточно большой ассортимент. Так, например, поступили заявки на

автоматы со свежевыжатым

соком и мороженое. И у этого

предложения есть свои плюсы:

число школьников, ушедших

на перемене за мороженкой и

не устоявших перед чудесной

весенней погодой, резко бы

сократилось.

Выводы из вышесказанного можете делать сами. Но не забывайте, что эта статья является субъективным мнением автора, и выбор, соглашаться с этим мнением или нет, остаётся за вами.

Жукова Ольга, 10Б



Качество
обслуживания также
остаётся постоянным. Одна-
ко в последнее время попытки
купить еду до 12 часов стали
пресекаться. Как быть тем, кто
не питается организованно
или просто не наелся –
неизвестно?



Практические рекомендации по сохранению здоровья

Все мы ждали её, и вот она пришла. Весна!

Яркие признаки прихода весны: солнышко на улице, наконец-то мы увидели асфальт без снега, прекрасные девушки сняли свои шапки и надели юбки, и, конечно же, теперь можно подольше погулять. Но не стоит забывать про отрицательные стороны весенней поры, и в первую очередь про авитаминоз. Зима забирает у нашего организма все полезные вещества, т. к. мы мало едим овощей. И это печально. Для нашего организма приход весны не становится радостным, поэтому-то и возникает весенний авитаминоз.

Весенний авитаминоз – это проблема, с которой сталкиваются практически все. Признаки авитаминоза можно увидеть невооруженным глазом. Давайте разберемся, страдает ли авитаминозом ваш друг? Приглядитесь! Если он сонлив, раздражителен, апатичен или же если он бледный и у него ломкие волосы, то это точно авитаминоз! Самое время его

спасать, ведь весна не время

для депрессий и болезней.

Лечение весеннего авитамино-
зоза и его профилактика вклю-
чают несколько простых и всем

известных способов:

- Сбалансированное питание
поможет нам восстановиться.
Рацион должен обязательно
содержать достаточное коли-
чество белков, жиров и угле-
водов.

- Увеличение количества
фруктов, овощей и даже замо-
роженных ягод на вашем столе
должно поднять не только на-
строение, но и уровень вита-
минов.

- Будет здорово, если вы при-
несёте другу обычную аскорби-
новую кислоту, которую можно
найти во всех аптеках.

И, конечно же, в особо запу-
щенных случаях стоит обрати-
ться к врачу, который точно
знает, что делать и как помочь.

Кстати, самым полезным
в этот период и максималь-
но витаминизированным
ученые признали киви.

Иногда его называют «китай-
ским крыжовником», по вкусу

же он напоминает сочетание
ароматов крыжовника, земля-
ники, дыни, банана, ананаса,
яблока и черешни. Киви едят

в свежем виде, варят из них
варенье, делают желе, добав-
ляют в салаты. Я никогда не ду-
мала, что лечиться можно так
вкусно и полезно.

Также весна - прекрасное
время для занятий спортом,
пора чаще выбираться на при-
роду и наслаждаться ею.

Так что лечение от авитами-
ноза может стать очень даже
приятным. Запасайтесь хоро-
шим настроением и не болей-
те!

Мельник Мария, 11В



Герой нашего времени



Когда мы говорим о героях-витетем молодежи. Недавно собаке. Заранее прихваченные ме, мы сразу подразумеваем, она сдала на права и сейчас до с работы старенькие покрыва что человек совершил какой-то работы добирается на своем ла бросили на сидения и с тру подвиг. И чем «больше» герой, личном транспорте. И вот... дом перенесли собаку в салон тем более «громкий» подвиг. В середине ноября рано новой, только что купленной В наше время очень отлажен- утром подруга Насти приехала машины. Собака оказалась но работают службы спасения, ла с опозданием на работу достаточно крупная: помесь специализированные бригады, и взволнованно рассказала овчарки и дворняги, ошейника и, казалось бы, обычному че- о том, что на перекрестке из на ней не было. Для двух ху-ловеку все меньше и меньше окна автобуса увидела сбитую девочек она представ- места остается для подвига. Но собаку. Та была еще жива, скучала серьезный вес, но их это все же это место есть... лила, но встать уже не могла. не остановило. Они как можно

Насти Беляцкая - очень хруп- Проходившие люди спешили бережнее перенесли собаку, кая и милая девушка. Получив на работу, не обращая на жи- стараясь не причинить ей боль. высшее образование, работает вотное внимание. Насти тут Удивительно, но собака, загля- в офисе, и, в общем-то, в жизни же приняла решение: «Заводи нув в глаза этим девчушкам, не все у нее складывается благо- машину, я побежала у началь- оказывала никакого сопротив- получично. Со стороны она ка- ства отпрашиваться». Девочки ления, а только с надеждой и жется обыкновенным предста- сквозь пробки примчались к

Продолжение на стр.7

Герой нашего времени

верой принимала их участие. Девочки тут же по интернету отыскали ветеринарную клинику и помчались за квалифицированной помощью к медикам. В первой клинике, узнав, что это бездомная собака, их приняли совсем не радушно. На порог следующей клиники их даже не пустили. Тогда девочкам через интернет-сообщество пришлось просить помочь у ветврачей. Откликнулся один из уже знакомых ранее, и они через весь город повезли собаку к нему. Все это время собака не издавала практически никаких звуков, только поскучливала и жалобными глазами смотрела на девушки. Врач обследовал собаку, диагностировал множественные переломы конечностей, внутренние повреждения брюшной полости и сказал, что нужно будет сделать несколько операций. За жизнь собаки пришлось бороться несколько дней. Врач не взял денег за операцию, а девочки из своего кармана оплачивали только медикаменты.

Но и без этого сумма оказалась достаточно внушительной. Поскольку врач оперировал на благотворительной основе, то другой медперсонал клиники не был задействован. Девочки несколько ночей дежурили у собаки, поили ее, ухаживали за ней, просто сидели и глядили. Когда, казалось, прошел критический период и собаке



стало чуть получше, девочки скончалось, собачье сердце не разъехались по домам, чтобы выдержало. Измученные обеспривести себя в порядок. Но сильные девочки приехали на следующий день состояния домой и прорыдали до утра.

животного вдруг вновь резко ухудшилось, и девушки опять просидели у собаки несколько дней подряд. Под руководством врача они уже сами делали уколы и перевязки. Все это время собака молча на них смотрела и беззвучно принимала все, что делают девочки, хотя к другим окружающим людям она относилась с недоверием и близко никого не подпускала.

Так прошла целая неделя. Девочки уже рассуждали, куда собаку пристроить. Одно было ясно: на улицу они ее точно не отпустят. Состояние собаки улучшалось, настроение у девочек поднималось.

Но как всегда беда пришла неожиданно. Ночью животное



Шевченко Анна, 11В

Спокойствие, только спокойствие!

Вот и наступил апрель, до экзаменов осталось совсем чуть-чуть. Меня, как, думаю, и многих ребят 11 и 9 классов, уже начинают напрягать предстоящие экзамены и подготовка к ним. Чтобы быть хотя бы морально готовой, я решила разузнать различные методы успокоения и сосредоточивания перед предстоящим испытанием, чем и хочу поделиться. Перерыв множество статей в интернете (надеюсь, они всё-таки были написаны более менее вменяемыми людьми), я выделила несколько основных советов, которые приводят почти все авторы:

1. Один из самых элементарных способов избавиться от волнения, когда экзамен, как говориться, «уже на носу, это просто занять себя каким-либо делом. Серьёзно, просто начните повторять, заучивать, писать шпары, да хоть петь – можно делать всё, лишь бы не накручивать себя (только не переусердствуйте, вам ещё понадобятся силы на Экзамене).

2. Если в предстоящей проверке знаний вас пугает неизвестность – раскройте накануне свой давно спящий актёрский талант (я верю, где-то глубоко он есть в каждом из нас) и помучайте своих родственников или друзей инсценировкой предстоящего действия (особенно если вас будут спрашивать устно).

3. Так же не забудьте о



том, что на экзамен желательно прийти выспавшимся и со свежей головой, поэтому постарайтесь всё-таки уснуть в нормальное время, а не полночиивать, повторяя формулы, которые вряд ли вас в такой ситуации спасут (поверьте, вид

зомби- не самый лучший помощник на экзамене).

4. Соберитесь с вечера. Как бы ни было лень, лучше подготовить паспорт, шоколадку, одежду, ручки и бутылочку

воды с вечера, чтобы не искать

это всё в панике с утра.

5. Если вас трясёт, то ваш мозг и на экзамене будет находите себе «жертву» - че- находиться в nirvana безмятежности и никакие же, как вы, и начните его успо- примерчики его оттуда не вы- каивать. Не факт, что ваши сло- ташат. Надеюсь, найденные ва хоть немного его сразумят, мною решения помогут всем зато вам помогут точно.

6. Если интересно, то освойте заранее различные дыхательные практики, это по-

равновесие в максимально короткие сроки, а надо-то всего лишь залезть в Интернет или старайтесь в библиотеку и поинтересоватьсь, что да как (самое простое –

7. А если вы не можете усидеть на месте – побегайте,

4. Соберитесь с вечера. Как бы ни было лень, лучше подготовить паспорт, шоколадку, одежду, ручки и бутылочку

А вот накачивать себя огромным количеством успокоительного всё же не стоит, а не то

находиться в nirvana безмятежности и никакие же, как вы, и начните его успо- примерчики его оттуда не вы- каивать. Не факт, что ваши сло- ташат. Надеюсь, найденные ва хоть немного его сразумят, мною решения помогут всем зато вам помогут точно.

6. Если интересно, то освойте заранее различные дыхательные практики, это по- Заясова Екатерина, 11B

Календарь праздников

1 апреля День смеха (День дурака) Международный день птиц	10 апреля Международный день движения сопротивления	22 апреля Всемирная акция «День Земли» Международный день секретаря (административных работников)
2 апреля Международный день детской книги	11 апреля Международный день освобождения узников фашистских концлагерей	23 апреля Всемирный день книги и авторского права
3 апреля Страстная пятница у западных христиан (Великая пятница)	12 апреля Всемирный день авиации и космонавтики (Международный день полета человека в космос)	24 апреля Международный день солидарности молодежи
4 апреля День веб-мастера Всемирный день крысы	Православная Пасха	
5 апреля Вербное Воскресенье	13 апреля Всемирный день рок-н-ролла	26 апреля Международный день интеллектуальной собственности (14 лет)
6 апреля Международный день спорта на благо развития и мира	15 апреля День специалиста по радиоэлектронной борьбе	День памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах
7 апреля Всемирный день здоровья День рождения Рунета	17 апреля Всемирный день гемофилии	День святых жен-мироносиц Всемирный день породистых городов
8 апреля День сотрудников военных комиссариатов	18 апреля Ледовое побоище Междуродный день памятников и исторических мест	28 апреля Всемирный день охраны труда
9 апреля Великий (Чистый) четверг	19 апреля Антиспасха (Красная горка) Окончание Пасхальной (Светлой) седмицы	29 апреля Международный день танца
	20 апреля День Преподобного Георгия	30 апреля День пожарной охраны Международный день джаза Вальпургиева ночь
	21 апреля Радоница. День особого поминовения усопших	



Гороскоп

Овен:

Весна для Овнов будет
плодотворна,
Пророчат звёзды радостные дни,
Судьба на удивление покорна,
Но пусть не расслабляются они.

Телец:

Телец достигнет своих целей
И будет много улыбаться.
Успех ждёт в самом сложном
деле,
Лишился надо просто постараться

Близнецы:

Множество отличных
результатов
Близнецам ожидает весной,
Всё пройдёт успешно и как надо,
Смело можно вмешиваться
в бой.

Рак:

Ракам звёзды обещают
Погруженье в таинство любви,
Верный путь она им освещает,
Будут очень счастливы они.

Лев:

Царь зверей весною
будет нежен,
(И тогда исчезнут сразу беды),
Счастью будет он подвержен
И желанию победы.

Девы:

Дев же ждёт веселый смех
И блестательный успех,
Ведь имеют и давно
Знаний верное руно.

Весы:

Весы судьбы вас не обвесят,
Когда и вы не будете хитрить.
Наоборот — наверх навесят,
Помогут верить и любить.

Скорпион:

Вот скорпионов ждут большие
перемены,
От вас зависит будут плохи
иль отменины.
Вам нужно взгляд на жизнь
пересмотреть,
Чтоб перейти на новый уровень
успеть.

Стрелец:

Что ни задумает Стрелец –
Ему удастся все на свете,
В любви он счастье обретет,
В делах – попутный дует ветер!

Козерог:

Весна для козерога будет
жаркой,
И правда вся откроется
пред ним,
И главный в жизни ждёт
подарок:
Он не останется один.

Водолей:

Ты слезы горькие не лей,
Судьбы везунчик, Водолей,
Лиши приложить старанье надо,
И будет все у Вас О'Кей!

Рыбы:

А Рыбок ожидает счастье,
Любовь нагрянет в однечасье,
Все её приход изменит,
Жизнь твою переоценит.



Руководитель проекта: Леманова Юлия Анатольевна
Выпускающий редактор: Заусова Екатерина
Корректор: Некрасова Марина Леонидовна
Тираж 75 экземпляров. Распространяется бесплатно.

Адрес редакции: 620017 г. Екатеринбург, ул. Стажек,
д. 20 МАОУ СОШ №67 с углубленным изучением от-
дельных предметов. Пресс-центр.
Тел.(343) 352-16-74