



Газета Для Здеjších

Школьные новости

- 25 марта в г.Ревда прошла IV областная научно-практическая православная конференция школьников «Православная культура в истории России», в котором участвовали и наши ученики. I место – Денисова Валерия, 5 Б клас III место – Урлапова Софья, 5 Б класс. Поздравляем!
- Команда девушек 9-10 классов, неоднократных чемпионкок России, заняла **1 место в городских соревнованиях по мини-футболу**. Поздравляем футболисток и Солодкова Евгения Александровича!
- 23 марта в нашей школе состоялся **VIII городской конкурс исследовательских, творческих и прикладных проектов «Я - талант!»**. Филончик Полина (8г) -2-е место, Денисов Александр (11в) - 3-е место, Манасян Елена (10а) - 3-е место.
- 16, 17 и 19 марта в нашей школе прошли **церемонии вручения юбилейных медалей ветеранам Великой Отечественной войны и тыла**. Подробнее об этом на странице 3.
- 5 февраля 2015 г. в ДК им. Лаврова состоялся **районный конкурс творческих возможностей педагогов «Большая перемена»**. Калашникова Анна Валерьевна и девушки 7-11 классов представили песню «Офицерские жены».
- 8 апреля в школе № 167 состоялся **районный конкурс агитбригад «Профессии, ковавшие Победу»**. Агитбригада 7 «А» класса заняла в конкурсе 4 место. 9 апреля в лицее № 100 команда 10 «Б» класса представляла агитбригаду по здоровьесбережению **на районном конкурсе «Возьмемся за руки, друзья!»** и заняла 3 место. Поздравляем ребят и их руководителей - Калашникову Анну Валерьевну и Шаклеина Олега Сергеевича!

Издание
Совета старшеклассников
МАОУ СОШ № 67
с углубленным изучением
отдельных предметов

№ 57
Март-апрель
2015 г.

**Всем хорошего
настроения и
меньше волнения
перед
экзаменами!**



Все на сбор макулатуры!

3 февраля в нашей школе прошел уже традиционный сбор макулатуры. С 7.30 до 15.00 ученики и их родители приносили бумагу и сдавали нам, а мы ее взвешивали и грузили в машины.

Как обычно, мы пришли в школу в 7.15, чтобы заранее все приготовить. Макулатуру стали приносить уже в 7.20 и к 8 часам в пристрое кое-как вмещалась толпа желающих сдать свою старую бумагу и книги. Около 11 часов приехала машина, и мы начали грузить первую кучу, которая успела уже хорошо вырасти. Большая часть ребят выстроились в цепочку и грузили машину, остальные продолжали принимать бумажные отходы, и из-за этого мы особо не наблюдали процесса уменьшения объема кучи бумаги – ведь все, что принимали, сразу уходило в машину. В итоге к 12 часам машина была загружена, а мы, замерзшие и голодные, пошли кушать.

Около 13.00 поток людей опять увеличился, ребята второй смены шли в школу. Мало того, что надо было принимать макулатуру в здании школы, но надо было еще и встречать и разгружать машины, подъезжавшие со двора школы, и в 14.00 приехала второй грузовик... И теперь нам нужно было и выгружать из машин, и принимать, и перевязывать развалившиеся пачки, еще и



загружать макулатуру, и взвешивать, и записывать. Но мы со всем справились.

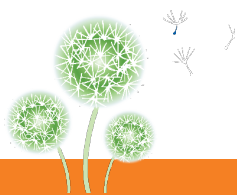
Сбор закончился, а мы стали ждать последнюю машину: мы всё прибрали, собрали мелки, мусор и завалились спать на макулатуре. Конечно, никто не уснул – на ней было слишком неудобно спать, все просто лежали и отдыхали: кто-то слушал музыку, кто-то болтал, кто-то начал считать и заносить в бланки результаты, а кто-то хулиганил и баловался.

В итоге около 17 часов приехала последняя машина, мы опять выстроились в цепочку и остатками сил молниеносно все погрузили. В этом учебном году одно обстоятельство очень всех радовало – не нужно было дополнительно еще идти в филиал и грузить от-

дельно макулатуру начальной школы.

Общее впечатление от сбора макулатуры осталось положительное: мы очень дружно работали, было много веселых моментов. Хотя я за этот день очень вымотался, я точно знаю, что на следующий сбор макулатуры я обязательно запишусь, ведь в этот день люди, с которыми ты почти не общаешься, становятся настоящими коллегами и товарищами. С нетерпением жду следующего сбора! А тех, кто еще ни разу в этом не участвовал, приглашаю в нашу дружную компанию!

Кауров Владимир, 10 Б



В память о великом подвиге



Скоро вся наша страна будет отмечать поистине великий праздник – День Победы. 9 мая 1945 года - эту дату знает каждый из нас. В этом году юбилей - 70 лет со дня победы. В честь этой знаменательной даты в каждом городе по всей стране по указу Президента РФ Путина В.В. прошло вручение юбилейных медалей ветеранам Великой Отечественной войны и труженикам тыла. Церемония вручения прошла и в нашей школе. Старшеклассники встречали ветеранов и везде их сопровождали. В актовом зале ветеранов ожидали ребята с концертной программой, а так же представители Администрации города и района, которые и вручали те самые Юбилейные медали «70 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.»: Глава города Екатеринбург А. Якоб, его заместитель С. Тушин, Глава Орджоникидзевского района О. Лефтон, зам. главы района А. Щелконогов, начальник отдела образования Е. Яровикова. После церемонии награждения ветеранов приглашали в столовую на чаепитие.

Для всех ребят встреча с ветеранами оставила незабываемые, положительные эмоции, которыми они решили поделиться с вами.

Владимир Кауров 10Б класс:
«Очень удивило, какие это мужественные люди, насколько они сильны духом, и в таком



ВETERАНЫ, ВАША ПОБЕДА В НАШИХ СЕРДЦАХ!

возрасте ведут такую активную жизнь. Особенно удивила одна пара: муж совершенно слепой и очень плохо слышит, а жена везде с ним, везде помогает. Она вела его за руку, никому не доверяя заботу о муже. Тогда я понял, что существует искренняя любовь, которой не страшны любые беды.»

Светлана Лукина 11А класс:
«Все было отлично, я была рада принять в этом участие, мне было приятно пообщаться с ветеранами. Я считаю,

...эти люди
прошли страшные
годы войны, готовы были
отдать свои жизни ради
нашего с вами мирного будущего.
И сейчас они желают
нам всего самого
хорошего...

что очень важно устраивать такие мероприятия, принимать в них участие, так как это способ сказать им спасибо за то, что они сделали нас.»

Татьяна Борисова 11А класс:
«Встреча с ветеранами научила меня внимательней и бережней относиться к своей истории и ещё больше уважать подвиг этих замечательных людей, отдавших свою молодость, здоровье, силы ради мирного неба. Общаясь с ветеранами, я поняла, что пожилым людям бывает очень одиноко и молодежи следует быть внимательнее к ним...»

Да, эти люди прошли страшные годы войны, готовы были отдать свои жизни ради нашего с вами мирного будущего. И сейчас они желают нам всего самого хорошего. Стоит отметить, что они полны сил и не унывают.

Поздравляем всех с Днем Победы, желаем здоровья и бодрости тем, кто принес нашей стране эту Победу! Мы должны всегда помнить об их подвиге!

Игнатъева Ирина, 11А

Что сегодня на обед?

Думаю, ни для кого не секрет, что с нового года в нашей школе сменился организатор питания. Но принесло ли это какие-либо положительные изменения? Давайте разберёмся.

Ассортимент в столовой, к сожалению, не изменился. Продаются всё те же булочки, каши и котлеты. Но качество еды определённо улучшилось. Если картошка от «Алёнушки» зачастую была полусырой, а макароны напоминали кашу из теста, то «Школьно-базовый» комбинат всегда готовит еду до конца. Но и он не идеален: до сих пор иногда возникает ощущение, что вода в кулере — это прокипячённая вода из-под крана.

Качество обслуживания так же остаётся постоянным. Однако в последнее время попытки купить еду до 12 часов стали пресекаться. Как быть тем, кто не питается организованно или просто не наелся — неизвестно?

Цены в нашей столовой продолжают расти вверх. Если раньше на 10 рублей можно было купить двойную порцию макарон и чай, то теперь их не всегда хватает даже на булочку. Но этому, наверное, можно найти объяснение: в магазинах цены на продукты тоже постоянно растут.

Также для многих остаются



загадкой принципы начисления ежемесячной платы. Почему у всех разные суммы? Откуда взялись копейки? Почему

людям в стоп-листе продолжает начисляться долг? Увы, но ответить я могу лишь на один вопрос. Ежедневно ровно на 80 рублей накормить удаётся редко, суммы получаются неровные, иногда чуть меньше,

иногда чуть больше, поэтому обслуживание также остаётся постоянным. Однако в последнее время попытки купить еду до 12 часов стали пресекаться. Как быть тем, кто не питается организованно или просто не наелся — неизвестно?

Цены блюд выравниваются. Точную цену блюд вы можете посмотреть в меню, которое висит в столовой справа от кассы или в своем личном кабинете на портале «екатеринбург.рф.»

Там же, кстати, можно посмотреть, сколько у вас списано денег, в какие дни и есть ли долги.

Проведя небольшой опрос, я выяснила, что главным недостатком нашей столовой ученики считают недостаточно большой ассортимент. Так, например, поступили заявки на автоматы со свежавыжатым соком и мороженое. И у этого предложения есть свои плюсы: число школьников, ушедших на перемене за мороженкой и не устоявших перед чудесной весенней погодой, резко бы сократилось.

Выводы из вышесказанного можете делать сами. Но не забывайте, что эта статья является субъективным мнением автора, и выбор, соглашаться с этим мнением или нет, остаётся за вами.

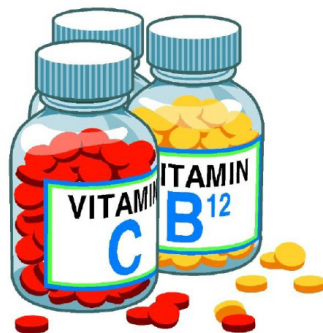
Жукова Ольга, 10Б

Практические рекомендации по сохранению здоровья

Все мы ждали её, и вот она пришла. Весна!

Яркие признаки прихода весны: солнышко на улице, наконец-то мы увидели асфальт без снега, прекрасные девушки сняли свои шапки и надели юбки, и, конечно же, теперь можно подольше погулять. Но не стоит забывать про отрицательные стороны весенней поры, и в первую очередь про авитаминоз. Зима забирает у нашего организма все полезные вещества, т. к. мы мало едим овощей. И это печально. Для нашего организма приход весны не становится радостным, поэтому то и возникает весенний авитаминоз.

Весенний авитаминоз – это проблема, с которой сталкиваются практически все. Признаки авитаминоза можно увидеть невооруженным глазом. Давайте разберемся, страдает ли авитаминозом ваш друг? Приглядитесь! Если он сонлив, раздражителен, апатичен или же если он бледный и у него ломкие волосы, то это точно авитаминоз! Самое время его



спасать, ведь весна не время для депрессий и болезней.

Лечение весеннего авитаминоза и его профилактика включают несколько простых и всем известных способов:

- Сбалансированное питание поможет нам восстановиться. Рацион должен обязательно содержать достаточное количество белков, жиров и углеводов.

- Увеличение количества фруктов, овощей и даже замороженных ягод на вашем столе должно поднимать не только настроение, но и уровень витаминов.

- Будет здорово, если вы принесёте другу обычную аскорбиновую кислоту, которую можно найти во всех аптеках.

И, конечно же, в особо запущенных случаях стоит обратиться к врачу, который точно знает, что делать и как помочь.

Кстати, самым полезным в этот период и максимально витаминизированным ученые признали киви.

Иногда его называют «китайским крыжовником», по вкусу же он напоминает сочетание ароматов крыжовника, земляники, дыни, банана, ананаса, яблока и черешни. Киви едят в свежем виде, варят из них варенье, делают желе, добавляют в салаты. Я никогда не думала, что лечиться можно так вкусно и полезно.

Также весна – прекрасное время для занятий спортом, пора чаще выбираться на природу и наслаждаться ею.

Так что лечение от авитаминоза может стать очень даже приятным. Запасайтесь хорошим настроением и не болейте!

Мельник Мария, 11В



Герой нашего времени



Когда мы говорим о героизме, мы сразу подразумеваем, что человек совершил какой-то подвиг. И чем «больше» герой, тем более «громкий» подвиг. В наше время очень отлаженно работают службы спасения, специализированные бригады, и, казалось бы, обычному человеку все меньше и меньше места остается для подвига. Но все же это место есть...

Настя Беляцкая - очень хрупкая и милая девушка. Получив высшее образование, работает в офисе, и, в общем-то, в жизни все у нее складывается благополучно. Со стороны она кажется обыкновенным предста-

вителем молодежи. Недавно она сдала на права и сейчас до работы добирается на своем личном транспорте. И вот... В середине ноября рано утром подруга Настя приехала с опозданием на работу и взволнованно рассказала о том, что на перекрестке из окна автобуса увидела сбитую собаку. Та была еще жива, скулила, но встать уже не могла. Проходившие люди спешили на работу, не обращая на животное внимания. Настя тут же приняла решение: «Заводи машину, я побежала у начальства отпрашиваться». Девочки сквозь пробки примчались к

собаке. Заранее прихваченные с работы старенькие покрывала бросили на сидения и с трудом перенесли собаку в салон новой, только что купленной машины. Собака оказалась достаточно крупная: помесь овчарки и дворняги, ошейника на ней не было. Для двух худеньких девочек она представляла серьезный вес, но их это не остановило. Они как можно бережнее перенесли собаку, стараясь не причинить ей боль. Удивительно, но собака, заглянув в глаза этим девчушкам, не оказывала никакого сопротивления, а только с надеждой и

Продолжение на стр.7

Герой нашего времени

верой принимала их участие. Девочки тут же по интернету отыскали ветеринарную клинику и помчались за квалифицированной помощью к медикам. В первой клинике, узнав, что это бездомная собака, их приняли совсем не радушно. На порог следующей клиники их даже не пустили. Тогда девчонкам через интернет-сообщество пришлось просить помощь у ветврачей. Откликнулся один из уже знакомых ранее, и они через весь город повезли собаку к нему. Все это время собака не издавала практически никаких звуков, только покусывала и жалобными глазами смотрела на девчушек. Врач обследовал собаку, диагностировал множественные переломы конечностей, внутренние повреждения брюшной полости и сказал, что нужно будет сделать несколько операций. За жизнь собаки пришлось бороться несколько дней. Врач не взял денег за операцию, а девочки из своего кармана оплачивали только медикаменты. Но и без этого сумма оказалась достаточно внушительной. Поскольку врач оперировал на благотворительной основе, то другой медперсонал клиники не был задействован. Девчонки несколько ночей дежурили у собаки, поили ее, ухаживали за ней, просто сидели и гладили. Когда, казалось, прошел критический период и собаке



стало чуть получше, девчонки развезли по домам, чтобы привести себя в порядок. Но на следующий день состояние животного вдруг вновь резко ухудшилось, и девушки опять просидели у собаки несколько дней подряд. Под руководством врача они уже сами делали уколы и перевязки. Все это время собака молча на них смотрела и беззвучно принимала все, что делают девочки, хотя к другим окружающим людям она относилась с недоверием и близко никого не подпускала. Так прошла целая неделя. Девчонки уже рассуждали, куда собаку пристроить. Одно было ясно: на улицу они ее точно не отпустят. Состояние собаки улучшалось, настроение у девчонок поднималось. Но как всегда беда пришла неожиданно. Ночью животное

скончалось, собачье сердце не выдержало. Измученные обеспокоенные девчонки приехали домой и прорыдали до утра. Они сделали все, что могли...

Разве это не подвиг: оказать помощь, не пройти мимо страдания и боли, протянуть руку помощи и сделать все, что от тебя зависит, для спасения чьей-то жизни. Равнодушие окружающих - это самое страшное, что может произойти с тем, кто нуждается в помощи.

Настя вернулась домой, где ее ждут две собаки, которые появились при аналогичной ситуации.

Шевченко Анна, 11В

Спокойствие, только спокойствие!

Вот и наступил апрель, до экзаменов осталось совсем чуть-чуть. Меня, как, думаю, и многих ребят 11 и 9 классов, уже начинают напрягать предстоящие экзамены и подготовка к ним. Чтобы быть хотя бы морально готовой, я решила разузнать различные методы успокоения и сосредотачивания перед предстоящим испытанием, чем и хочу поделиться. Перерыв множество статей в интернете (надеюсь, они всё-таки были написаны более менее вменяемыми людьми), я выделила несколько основных советов, которые приводят почти все авторы:

1. Один из самых элементарных способов избавиться от волнения, когда экзамен, как говорится, «уже на носу», это просто занять себя каким-либо делом. Серьёзно, просто начните повторять, заучивать, писать шпоры, да хоть петь – можно делать всё, лишь бы не накручивать себя (только не переусердствуйте, вам ещё понадобятся силы на Экзамене).

2. Если в предстоящей проверке знаний вас пугает неизвестность – раскройте накануне свой давно спящий актёрский талант (я верю, где-то глубоко он есть в каждом из нас) и помучайте своих родственников или друзей инсценировкой предстоящего действа (особенно если вас будут спрашивать устно).

3. Так же не забудьте о



том, что на экзамен желательно прийти выспавшимся и со свежей головой, поэтому постарайтесь всё-таки уснуть в нормальное время, а не полноточничать, повторяя формулы, которые вряд ли вас в такой ситуации спасут (поверьте, вид зомби- не самый лучший помощник на экзамене).

4. Соберитесь с вечера. Как бы ни было лень, лучше подготовить паспорт, шоколадку, одежду, ручки и бутылочку воды с вечера, чтобы не искать это всё в панике с утра.

5. Если вас трясёт, то найдите себе «жертву» – человека, который волнуется так же, как вы, и начните его успокаивать. Не факт, что ваши слова хоть немного его вразумят, зато вам помогут точно.

6. Если интересно, то освоите заранее различные дыхательные практики, это может восстановить душевное

равновесие в максимально короткие сроки, а надо-то всего лишь залезть в Интернет или библиотеку и поинтересоваться, что да как (самое простое – глубоко и медленно подышать, сосредоточившись на этом процессе).

7. А если вы не можете усидеть на месте – побегайте, попрыгайте, потанцуйте, только опять же не переусердствуйте с этим.

А вот накачивать себя огромным количеством успокоительного всё же не стоит, а не то ваш мозг и на экзамене будет находиться в нирване безмятежности и никакие сложные примерчики его оттуда не вытащат. Надеюсь, найденные мною решения помогут всем нам. Успешной сдачи экзаменов!

Заусова Екатерина, 11В

Календарь праздников

1 апреля

День смеха (День дурака)
Международный день птиц

2 апреля

Международный день детской книги

3 апреля

Страстная пятница у западных христиан (Великая пятница)

4 апреля

День веб-мастера
Всемирный день крысы

5 апреля

Вербное Воскресенье

6 апреля

Международный день спорта на благо развития и мира

7 апреля

Всемирный день здоровья
День рождения Рунета

8 апреля

День сотрудников военных комиссариатов

9 апреля

Великий (Чистый) четверг

10 апреля

Международный день движения сопротивления

11 апреля

Международный день освобождения узников фашистских концлагерей

12 апреля Всемирный день авиации и космонавтики (Международный день полета человека в космос)
Православная Пасха

13 апреля

Всемирный день рок-н-ролла

15 апреля

День специалиста по радиоэлектронной борьбе

17 апреля

Всемирный день гемофилии

18 апреля

Ледовое побоище
Международный день памятников и исторических мест

19 апреля

Антипасха (Красная горка)
Окончание Пасхальной (Светлой) седмицы

20 апреля

День Преподобного Георгия

21 апреля

Радоница. День особого поминовения усопших

22 апреля

Всемирная акция «День Земли»
Международный день секретаря (административных работников)

23 апреля

Всемирный день книги и авторского права

24 апреля

Международный день солидарности молодежи

26 апреля

Международный день интеллектуальной собственности (14 лет)
День памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах
День святых жен-мироносиц
Всемирный день породненных городов

28 апреля

Всемирный день охраны труда

29 апреля

Международный день танца

30 апреля

День пожарной охраны
Международный день джаза
Вальпургиева ночь



Гороскоп

Овен:

Весна для Овнов будет
плодотворна,
Пророчат звёзды радостные дни,
Судьба на удивление покорна,
Но пусть не расслабляются они.

Телец:

Телец достигнет своих целей
И будет много улыбаться.
Успех ждёт в самом сложном
деле,
Лишь надо просто постараться

Близнецы:

Множество отличных
результатов
Близнецов ожидает весной,
Всё пройдёт успешно и как надо,
Смело можно вмешиваться
в бой.

Рак:

Ракам звёзды обещают
Погруженье в таинство любви,
Верный путь она им освещает,
Будут очень счастливы они.

Лев:

Царь зверей весною
будет нежен,
(И тогда исчезнут сразу беды),
Счастьем будет он подвержен
И желанию победы.

Девы:

Дев же ждёт веселый смех
И блистательный успех,
Ведь имеют и давно
Знаний верное руно.

Весы:

Весы судьбы вас не обвешают,
Когда и вы не будете хитрить.
Наоборот — наверх навешают,
Помогут верить и любить.

Скорпион:

Вот скорпионов ждут большие
перемены,
От вас зависит будут плохи
или отменны.
Вам нужно взгляд на жизнь
пересмотреть,
Чтоб перейти на новый уровень
упеть.

Стрелец:

Что ни задумает Стрелец —
Ему удастся все на свете,
В любви он счастье обретет,
В делах — попутный дует ветер!

Козерог:

Весна для козерога будет
жаркой,
И правда вся откроется
пред ним,
И главный в жизни ждёт
подарок:
Он не останется один.

Водолей:

Ты слезы горькие не лей,
Судьбы везунчик, Водолей,
Лишь приложить старанье надо,
И будет все у Вас О'Кей!

Рыбы:

А Рыбок ожидает счастье,
Любовь нагрянет в одночасье,
Все её приход изменит,
Жизнь твою переоценит.



Руководитель проекта: Леманова Юлия Анатольевна
Выпускающий редактор: Заусова Екатерина
Корректор: Некрасова Марина Леонидовна
Тираж 75 экземпляров. Распространяется бесплатно.

Адрес редакции: 620017 г. Екатеринбург, ул. Стачек,
д. 20 МАОУ СОШ №67 с углубленным изучением от-
дельных предметов. Пресс-центр.
Тел.(343) 352-16-74