

Оценочные материалы для проверки достижений предметных результатов по ОБЖ в 10 классе.

1. Приметами хоженной тропы могут быть:
 - а) высокая трава, наличие следов птиц и зверей;
 - б) примятая трава, следы от транспорта, следы деятельности человека;
 - в) растущие на тропе грибы, ягоды, сломанные ветки.
2. Как вы будете переправляться, если лед ненадежен, а обойти его нет возможности:
 - а) с шестом, держа его горизонтально на уровне груди;
 - б) ползком;
 - в) обычным шагом, простукивая лед впереди палкой.
3. При заблаговременном оповещении о наводнении необходимо:
 - а) открыть окна и двери нижних этажей;
 - б) включить телевизор, радио, выслушать сообщения и рекомендации;
 - в) перенести на нижние этажи ценные вещи.
4. Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории, — это:
 - а) стихийный пожар;
 - б) природный пожар;
 - в) лесной пожар.
5. РСЧС создана с целью:
 - а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
 - б) объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
 - в) обеспечение первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.
6. Если кровотечение сопровождается излиянием крови во внутренние органы, полости и ткани, то оно называется:
 - а) полостным;
 - б) внутренним;
 - в) закрытым.
7. Какова последовательность оказания первой помощи при коллапсе:
 - а) пострадавшего уложить на живот, подложив подушку, нижнюю часть туловища и ноги несколько опустить, дать понюхать (вдохнуть) нашатырного спирта, согреть ноги;
 - б) пострадавшего уложить на спину, подложив подушку, нижнюю часть туловища и ноги пострадавшего приподнять как можно выше, дать понюхать (вдохнуть) нашатырного спирта, приложить лед к ногам;
 - в) пострадавшего уложить на спину, нижнюю часть туловища и ноги пострадавшего несколько приподнять, дать понюхать (вдохнуть) нашатырного спирта, согреть ноги.
8. Как высушить резиновые сапоги в походе:
 - а) набить сухой травой или бумагой и поставить их недалеко от костра;
 - б) вбить в землю около костра колышки и повесить на них сапоги;
 - в) вытащить из сапог стельки и протереть внутри досуха тряпкой, поставить сапоги к теплу, но не к открытому огню.
9. В солнечный полдень тень указывает направление на:
 - а) юг;
 - б) север;
 - в) запад;
 - г) восток.
10. При внезапном наводнении до прибытия помощи следует:
 - а) оставаться на месте и ждать указаний по телевидению (радио), при этом вывесить белое или цветное полотнище, чтобы вас обнаружили;
 - б) быстро занять ближайшее возвышенное место и оставаться там до схода воды, при этом подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить;
 - в) спуститься на нижний этаж и подавать световые сигналы.
11. Аммиак — это:
 - а) бесцветный газ с резким запахом, тяжелее воздуха;
 - б) газ с удушливым неприятным запахом, напоминающим запах гнилых плодов;
 - в) бесцветный газ с резким удушливым запахом, легче воздуха.
12. Вы играли с друзьями на улице. Вдруг на заводах и предприятиях загудели гудки. В жилом районе включили сирену. Ваши действия:
 - а) немедленно пойти домой и уточнить у родителей или соседей, что произошло в микрорайоне, городе, стране;

- б) пойти домой, включить радио или телевизор на местной программе, выслушать информацию и выполнить содержащиеся в ней указания;
- в) продолжить игру, не обращая внимания на происходящее вокруг вас.
13. Для приведения в действие огнетушителя ОУ необходимо:
- а) сорвать пломбу и выдернуть чеку, направить раструб на пламя и нажать на рычаг;
- б) прочистить раструб, нажать на рычаг и направить на пламя;
- в) нажать на рычаг, взяться за раструб рукой, направить на пламя и придерживать до прекращения горения.
14. По каким местным приметам можно определить стороны света:
- а) стволам и коре деревьев, лишайнику и мху, склонам холмов и бугров, муравейникам, таянию снега;
- б) кустарнику и сухой траве, направлению течения ручьев и рек, наезженной колее;
- в) полыньям на водоемах, скорости ветра, направлению комлей валяющихся на дороге спиленных деревьев.
15. Чтобы правильно преодолеть реку, следует:
- а) преодолевать реку вплавь, использовать надувные матрацы и камеры;
- б) выбрать место, где вода выглядит спокойной, и переходить реку вброд, используя надувные камеры;
- в) выбрать удобное место и переходить реку вброд, используя шест или альпеншток.
16. Вы попали под завал в результате землетрясения, нога была придавлена упавшей конструкцией, но освобождена: шевелить пальцами и ступней ноги можете. В помещении есть немного свободного пространства, но выход заблокирован. Какова очередность ваших действий:
- а) окажете себе первую помощь, установите подпорки под конструкции над вами, найдете теплые вещи или одеяло, чтобы укрыться, будете кричать, стучать металлическими предметами по трубам, плитам;
- б) окажете себе первую помощь и начнете разгребать завал в сторону выхода из помещения;
- в) установите подпорки под конструкции над вами, попытаетесь подойти к оконному проему, если найдете спички, попытаетесь развести небольшой костер, чтобы согреться и осмотреться вокруг.
17. Взрыв всегда сопровождается:
- а) большим количеством выделяемой энергии;
- б) резким повышением температуры;
- в) незначительным дробящим действием.
18. Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас дома, необходимо:
- а) оставаться дома, плотно закрыв окна и двери;
- б) быстро покинуть здание и спуститься в ближайшее убежище;
- в) покинуть здание и отойти от него на безопасное расстояние.
19. Максимальное время наложения жгута летом не более:
- а) 30 минут; б) 60 минут; в) 90 минут; г) 120 минут.
20. Допустимая толщина льда при передвижении по нему людей должна быть:
- а) не менее 10 см; б) не менее 5 см; в) не менее 15 см.
21. Укажите самый простой способ обеззараживания воды в полевых условиях:
- а) кипячение воды; б) очистка через фильтр из песка, ваты и материи;
- в) очистка через фильтр из песка и материи;
22. К поражающим факторам взрыва относятся:
- а) осколочные поля и ударная волна; б) высокая температура и волна прорыва;
- в) сильная загазованность местности.
23. Боевые традиции – это:
- а) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы;
- б) определенные правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач;
- в) специальные нормы, предъявленные к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения им воинской службы.
24. Из приведенных волевых качеств определите те, которые необходимы для выполнения воинского долга.
- а) решительность, выдержка, настойчивость в преодолении препятствий и трудностей, которые возникают в процессе военной службы и мешают ей;
- б) агрессивность, настороженность, терпимость к себе и сослуживцам;

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Арбузова Галина Никандровна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022