



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ВЫХОДНОГО ДНЯ

	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
Суббота	Сырники творожные с яблочком со сметаной (200 г) Чай (200 мл) Бутерброд (100 г)	Салат из свеклы (100 г) Бульон мясной с яйцом (200 мл) Бефстроганов из мяса (100 г) Рис с овощами (150 г) Компот из ягод (200 мл) Хлеб (75 г)	Кефир (200 мл) Банан (150) Овсяное печенье (100 г)	Картофельные зразы с мясом (300 г) Цикорий с молоком (200 мл) Хлеб (75 г)
Воскресенье	Рисовая каша молочная с изюмом (200 г) Какао (200 мл) Бутерброд (100 г)	Салат из моркови с яблоками(100 г) Борщ (200 мл) Котлета куриная (100 г) Макароны отварные (150 г) Сок (200 мл) Хлеб (75 г)	Молоко (200 мл) Запеченное яблоко(100) Творожная булочка (50 г)	Омлет с помидорами (300 г) Чай с вареньем (200 мл) Хлеб (75 г)

