

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предмет - Основы безопасности жизнедеятельности

Уровень образования – среднее общее
Классы 10-11

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа составлена в соответствии с ФК ГОС.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
 - ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
 - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
 - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
 - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

Содержание программы

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. **БЕРЕМЕННОСТЬ И ГИГИЕНА БЕРЕМЕННОСТИ. УХОД ЗА МЛАДЕНЦЕМ.**

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств). (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

Государственная система обеспечения безопасности населения

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. **ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ.** Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу. Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.
ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ СЛУЖБЫ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

10 класс

№ урока	Тема	Кол-во часов
Тема: Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности 11 часов		
1	Правила поведения в условиях, вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода	1
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1
3	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних	1
4	Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
5	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
6	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током	1
7	Первая медицинская помощь при переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца	1
8	Здоровый образ жизни	1
9	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1
10	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1
11	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
Тема: Государственная система обеспечения безопасности населения 12 часов		
12	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1
13	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи	1
14	Законы и другие нормативно – правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1
15	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	1
16	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны	1
17	Ядерное оружие и его боевые свойства.	1
18	Химическое оружие.	1
19	Бактериологическое (биологическое) оружие.	1
20	Современные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения	1
21	Средства индивидуальной защиты населения	1
22	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	1
23	Организация ГО в общеобразовательном учреждении	1
Тема: Основы обороны государства и воинская обязанность 12 часов		
24	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1
25	Организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации	1

26	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Военно-Воздушные Силы	1
27	Военно-Морской флот. Ракетные войска стратегического назначения.	1
28	Воздушно-десантные войска. Космические войска.	1
29	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ	1
30	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.	1
31	Памяти поколений - дни воинской славы России.	1
32	Дружба, войсковое товарищество – основа воинской боевой готовности частей и подразделений.	1
33	Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.	1
34	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1
35	Ритуалы. Вооружённых Сил Российской Федерации.	1

11 класс

№ урока	Тема	Кол-во часов
Тема: Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности 14 часов		
1	Правила личной безопасности при пожаре	1
2	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1
3	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1
4	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)	1
5	Государственная политика противодействия наркотизму	1
6	Правила личной гигиены	1
7	Нравственность и здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем	1
8	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики	1
9	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1
10	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1
11	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
12	Первая медицинская помощь при ранениях	1
13	Первая медицинская помощь при травмах	1
14	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
Тема: Основы обороны государства и воинская обязанность 20 часов		
15	Основные понятия о воинской обязанности	1
16	Организация воинского учёта	1
17	Первоначальная постановка на воинский учет	1
18	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
19	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям	1
20	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
21	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт	1
22	Увольнение с военной службы и пребывание в запас	1
23	Правовые основы военной службы.	1
24	Общевоинские уставы Вооружённых Сил РФ - закон воинской жизни	1
25	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России	1
26	Прохождение военной службы по призыву	1
27	Прохождение военной службы по контракту.	1
28	Права и ответственность военнослужащих	1
29	Альтернативная гражданская служба	1

30	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1
31	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1
32	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1
33	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1
34	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.	1